

# Waarom overkomt mij dit? Wat betekent mijn leven?

Ingewikkelde en alledaagse vragen horen bij het leven, maar kunnen ook dwarszitten. Erover in gesprek gaan helpt om een weg te vinden.

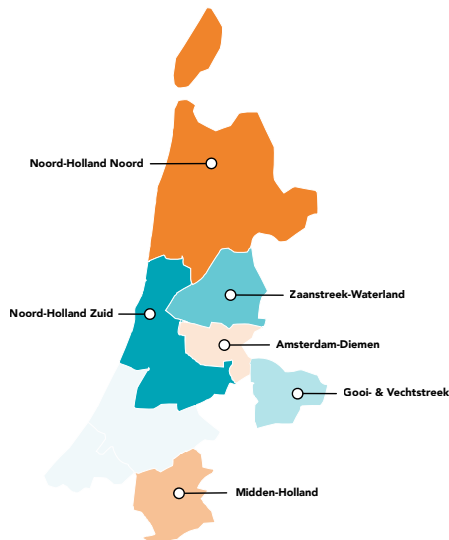


Nadenken over het leven doet ieder mens weleens. Wanneer nare dingen gebeuren, zoals een ernstige ziekte, het overlijden van een geliefde, echtscheiding of het verlies van werk, staat de wereld van mensen die dit meemaken vaak plotseling stil. Ze vragen zich af waarom dit hen overkomt. Wat hun leven nog voor zin heeft.

Het kan fijn zijn om hierover te praten met anderen dan uw familie en vrienden. Dan kunnen gesprekken met een geestelijk verzorger uitkomst bieden. Een geestelijk verzorger luistert naar uw verhaal, biedt inzicht in wat voor u belangrijk is en in wat troost of kracht kan geven.

### Hoe vind ik een geestelijk verzorger?

Bij Questio – Centrum voor Levensvragen zijn geestelijk verzorgers aangesloten uit Noord- en Midden-Holland. Zij hebben een erkende opleiding gevolgd en staan ingeschreven bij de landelijke Stichting Kwaliteitsregister Geestelijk Verzoorgers (SKGV). Op onze website vindt u van iedereen in het team een kort profiel. Zo kunt u zelf kijken wie u het meest aanspreekt.



### Aanmelden en kosten

Het aanvragen van gesprekken doet u eenvoudig via telefoonnummer 06-3884 0277 of door een mail te sturen naar [info@stichtingquestio.nl](mailto:info@stichtingquestio.nl). Ook een familielid, vriend of zorgverlener mag u aanmelden. De geestelijk verzorger komt bij u thuis of u spreekt samen een plek af die voor u prettig is.

Er zijn vijf begeleidende gesprekken mogelijk en deze kosten u in de meeste gevallen geen geld. Op onze website vindt u meer informatie.

‘Wat fijn dat ik mijn verhaal kwijt kan’



Voor meer informatie kunt u ook onze website raadplegen: [www.stichtingquestio.nl](http://www.stichtingquestio.nl)